



PORTAFOLIO DE SERVICIOS

JULIAN CEBALLOS GALVIS
Psicólogo



info@momentoemprende.com



+34-645-198162

¿QUÉ HACEMOS?

Te acompañamos a crear equipos ágiles y productivos en medio de una cultura laboral eficiente y eficaz.

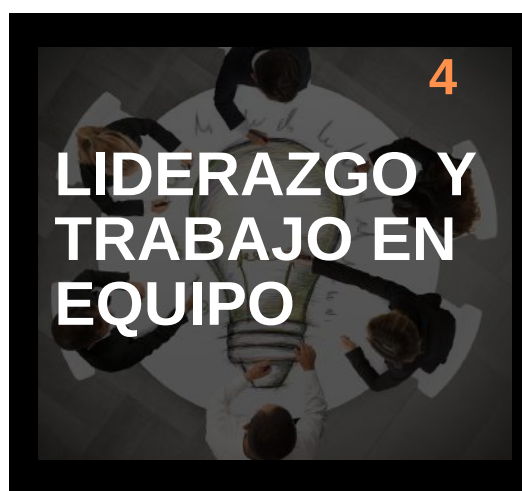
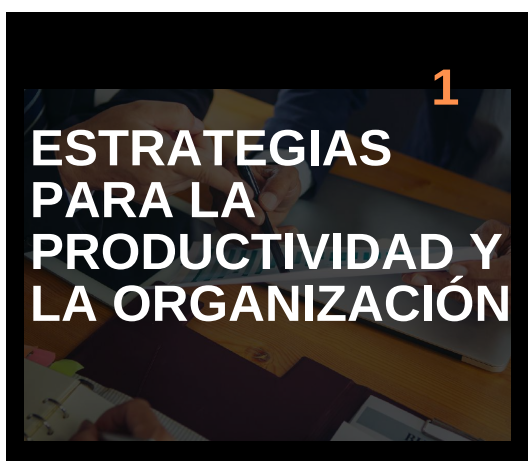
Te ayudamos a aumentar la productividad de tu empresa formando a tu equipo de trabajo en las siguientes **habilidades blandas**: Comunicación, Resolución de Problemas, Trabajo en Equipo, Gestión de Emociones, Manejo del Tiempo, Procesos de Cambio y Logro de Objetivos.

LOS MEJORES TRABAJADORES ESTÁN EN TU EMPRESA

Si buscas un cambio en tu empresa o quieres añadir nuevas habilidades a tu equipo, ¡echa un vistazo a nuestro catálogo! y acompaña su crecimiento.

NUESTROS CURSOS:

Nuestra propuesta: **4 Cursos** de crecimiento personal y profesional para tus trabajadores.



Para más info.
HAZ CLIC AQUÍ



CURSO 1

ESTRATEGIAS PARA LA PRODUCTIVIDAD Y LA ORGANIZACIÓN.



Complementa tus conocimientos técnicos con habilidades personales únicas. Te enseñaré a construir metas y objetivos reales, e identificarás tus prioridades.

➤ SESIÓN 1: GESTIÓN DEL CAMBIO

- ¿Por qué es tan difícil cambiar?
- Afronta los cambios.
- Identifica los elementos positivos para el cambio.
- Cambia sin perjudicar la producción.
- Trabaja en equipo.

➤ SESIÓN 2: EL TIEMPO ES TU PRINCIPAL ACTIVO

- Identifica las Competencias para la productividad
- Trabajadores productivos
- Crea espacios de trabajo ideal.
- Administra y organiza tu tiempo.
- Define tus prioridades.
- Controla tus distractores.

➤ SESIÓN 3: ¿PRODUCIR MÁS ES VENDER MÁS?

- Mejora la producción de tu empresa.
- Identifica si tu empresa es exigente o estresante.
- Identifica y resuelve los conflictos laborales.
- Revisa tu estructura de venta.
- Procesos eficientes y eficaces.

➤ SESIÓN 4: LA CONFIANZA

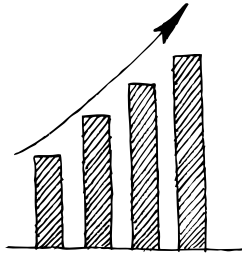
- Confía en tu compañero de trabajo.
- Aprende delegar.
- Aprende a salir de la queja.
- Evita las acciones innecesarias.

Para más info.
HAZ CLIC AQUÍ



CURSO 2

CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL



Mejora tu perfil como trabajador, creando y potenciando las habilidades personales más demandadas en la industria. Conviértete en un miembro ágil y productivo de tu equipo.

SESIÓN 1: GESTIÓN DEL CAMBIO

- ¿Por qué es tan difícil cambiar?
- Afronta los cambios.
- Identifica los elementos positivos para el cambio.
- Cambia sin perjudicar la producción.
- Trabaja en equipo.
- Comunícate con tu equipo.

SESIÓN 2: BALANCE ENTRE LA VIDA LABORAL Y PERSONAL

- Administra y organiza tu tiempo.
- Identifica tus prioridades y acelera la productividad personal.
- Entrenamiento emocional.
- Manejo de la frustración.

SESIÓN 3: CREATIVIDAD

- Creatividad y solución de problemas.
- Compromiso con el trabajo.
- Estar al 100% ¿Qué es y cómo lograrlo?
- El carácter y compañerismo.
- La empresa no es una escuela. Madurez en el trabajo.

SESIÓN 4: BIENESTAR

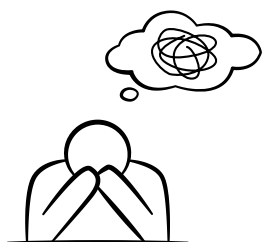
- Saber pedir.
- Alimentación y salud en el trabajo.
- Hablar en público.
- Manejo del dinero, finanzas personales.
- Resuelve los conflictos personales.

Para más info.
HAZ CLIC AQUÍ



CURSO 3

FRUSTRACIÓN LABORAL Y GESTIÓN EMOCIONAL



Te enseñamos a aprovechar el poder de la inteligencia emocional, porque la fuerza y la potencia vienen de las emociones.

SESIÓN 1: GESTIÓN DEL CAMBIO

- ¿Por qué es tan difícil cambiar?
- Afronta los cambios.
- Identifica los elementos positivos para el cambio.
- Cambia sin perjudicar la producción.
- Trabaja en equipo.
- Comunícate con tu equipo.

SESIÓN 2: SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- Creatividad y solución de problemas.
- Identificar y resolver conflictos laborales.
- Inteligencia emocional.
- Entrenamiento emocional

SESIÓN 4: CÓMO SALIR DE LA FRUSTRACIÓN

- Cómo identificar la frustración laboral.
- Qué te frustra y cómo resolverlo.
- Identifica tus prioridades.
- Resuelve la queja.

SESIÓN 3: IDENTIFICAR PRIORIDADES

- Administración y organización del tiempo.
- Cambio de hábitos y reconocimiento de habilidades.
- Resuelve el estrés laboral

Para más info.
HAZ CLIC AQUÍ



CURSO 4

LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO



Te enseñamos a construir las herramientas emocionales para resolver conflictos, trabajar en equipo y culminar las metas.

➤ SESIÓN 1: GESTIÓN DEL CAMBIO

- ¿Por qué es tan difícil cambiar?
- Afronta los cambios.
- Identifica los elementos positivos para el cambio.
- Cambia sin perjudicar la producción.
- Trabaja en equipo.
- Comunícate con tu equipo.

➤ SESIÓN 2: VALORES INSTITUCIONALES

- Identificar y resolver conflictos laborales.
- Balance entre los valores personales y los valores empresariales.
- La responsabilidad individual.
- Estar al 100%

➤ SESIÓN 3: COMUNICACIÓN ASERTIVA

- Aprender a delegar.
- Claridad en la comunicación.
- Saber pedir.
- Haz que los demás te sigan

➤ SESIÓN 4: EMPATÍA LABORAL

- Identificar la sobre carga laboral.
- Estrés laboral.
- Inteligencia emocional.
- Transmite tu liderazgo
- ¿el líder nace o se hace?

Para más info.
HAZ CLIC AQUÍ



CONSTRUYE LA CULTURA DE TU EMPRESA DESDE LOS CIMIENTOS.

¿Qué recibes en cada CURSO?



2 ENTREVISTAS CON LÍDERES DE EQUIPO
Valoración inicial y entrega de resultados



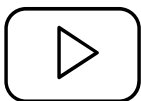
2 CUESTIONARIOS DE HABILIDADES.
Cuestionario inicial y final a trabajadores. Con la finalidad de obtener información, mejorar, adaptar y evaluar los resultados de la intervención.



4 SESIONES
Online o presenciales de 2 hrs. c/u.
Talleres teórico/prácticos.



4 DOCUMENTOS DESCARGABLES
Con información relevante, actividades y sugerencias para realizar en casa.



GRABACIÓN DE LAS SESIONES
Con acceso privado e ilimitado por 1 año.

Para más info.
HAZ CLIC AQUÍ





SOBRE NOSOTROS

Momento Emprende surge de la mano de su fundador Julián Ceballos Galvis, psicólogo y emprendedor con más de 15 años de experiencia acompañando a las personas y sus empresas en los procesos de cambio, con herramientas novedosas y prácticas desde la psicología, el psicoanálisis y las neurociencias.

Nuestra Misión es impulsar el máximo potencial de las personas por medio de intervenciones individuales y grupales.

¡SI QUIERES POTENCIAR TU ORGANIZACIÓN, ACOMPAÑA EL CRECIMIENTO DE TUS TRABAJADORES!

PASO 1

COMUNÍCATE CON NOSOTROS.
Para saber más y conocernos.
Realizaremos una entrevista inicial de valoración.

PASO 2

RECIBE UN PLAN DE ACCIÓN.
Evaluaremos el punto de partida de tu equipo, con un cuestionario de habilidades. Juntos definimos cuál es la intervención más conveniente .

PASO 3

INICIA TU INTERVENCIÓN Y LOGRA LOS OBJETIVOS.
Comenzamos el plan de acción con tus trabajadores.

PASO 4

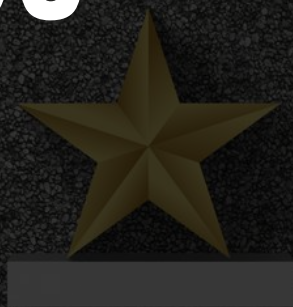
PROYECCIÓN A FUTURO.
Evaluaremos los resultados de la intervención y te proponemos planes de acción para que sigas mejorando las habilidades de tu equipo.

www.momentoemprende.com
info@momentoemprende.com



WWW.MOMENTOEMPRENDE.COM

¡TRABAJEMOS
JUNTOS!



info@momentoemprende.com



+34-645-198162

 **MOMENTO
EMPRENDE**